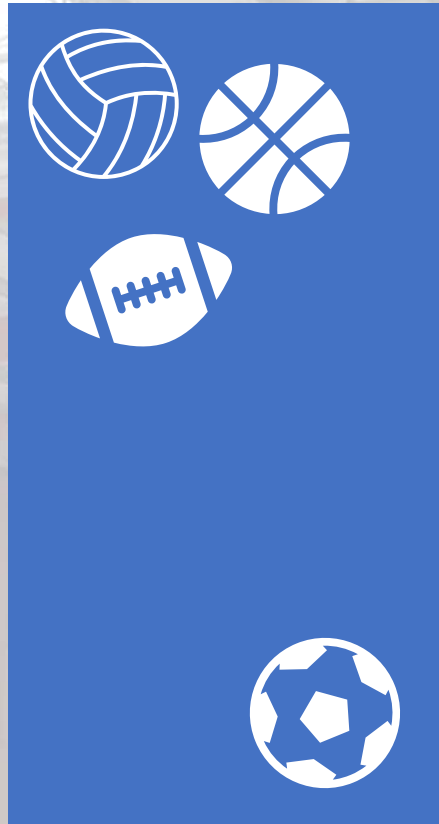
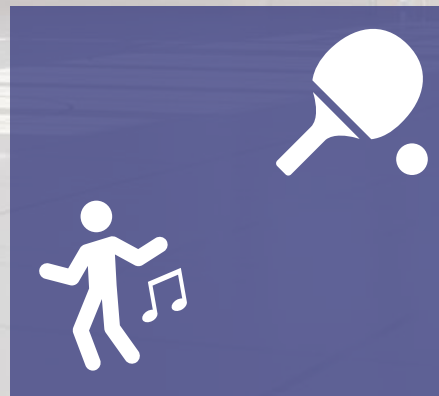




Das Fach Sport stellt sich vor



Tag der offenen Tür
an der Grund- und Gesamtschule
„Heinrich Julius Bruns“ Lehnin



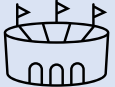
Unterrichtsinhalte in der Sekundarstufe I

Sportarten und Bewegungsfelder	7. Klasse	8. Klasse	9. Klasse	10. Klasse
 Leichtathletik	X	X	X	X
Handball	X		X	
Basketball 		X		X
Fußball 	X		X	
Volleyball 		X		X
Turnen/Parkour 	X	X	X	X
 Kämpfen nach Regeln inklusive Fitness	X			
Bewegen im Wasser: Schwimmen 	Schwimmfahrt (5 Tage)			

Unterrichtsinhalte im Wahlpflichtfach 9 & 10

Sportarten und Bewegungsfelder	9. Klasse	10. Klasse
 Leichtathletik		Hürdenlauf & Diskuswerfen
Kleine Spiele 	Spiele entwickeln	Kulturolympiade
Trendsportarten	Ultimate-Frisbee	Catch me
Bewegen an Geräten	Parkour	
 Kämpfen	Bodenkampf & Point-Fighting	
Fitness 		Fitnessrends erproben

Unterrichtsinhalte in der Sekundarstufe II

Sportart/Bewegungsfeld	Einführungsphase 11	Qualifikationsphase 12 & 13
 Leichtathletik	X	X
Turnen/Akrobatik/Parkour 	X	X
 Fitness	X	(X)
Basketball/Volleyball	X	(X)
weitere mögliche Angebote: Kämpfen, Tanzen, Badminton, Fußball etc.		abhängig vom halbjährlichen Kursangebot
 Theorie  	Sport und Gesundheit: Sportbegriff und -kriterien Verletzungsprophylaxe Ernährung	12.1 Sportbiologische Grundlagen 12.2 Bewegungslehre 13.1 Trainingslehre 13.2 Sport und Gesellschaft

Unsere Sportstätten – Die Emsterlandhalle



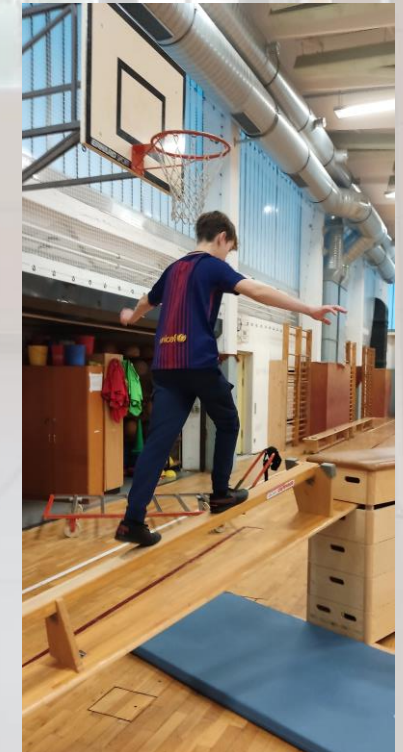
Die große Sporthalle ist eine Zweifelderhalle, die durch eine herabfahrbare Wand getrennt werden kann. Sie bietet zwei Klassen ausreichend Platz, um sich sportlich zu betätigen und ggf. von Zuschauern bei außerordentlichen Spielen angefeuert zu werden. Die Sporthalle verfügt über insgesamt 6 Basketballkörbe (2 Kleinfeld, 1 Großfeld) und Aufstellmöglichkeiten für bis zu drei Volleyball- oder 4 Badmintonfeldern.



Unsere Sportstätten – Die kleine Turnhalle



Die kleine Turnhalle bietet trotz ihrer geringen Größe eine reichhaltige Ausstattung. Drei Basketballkörbe, mehrere große Weichbodenmatten, Turngeräte, drei Schränke voller Materialien, Tischtennisplatten und vieles mehr bieten Raum für Abwechslung im Schulbetrieb.



Unsere Sportstätten – Der Gymnastikraum



Der Gymnastikraum befindet sich unter der großen Sporthalle. Er ist durch die große Fensterfront hell und bietet durch die vielfältigen Geräte einen kreativen Ausgleich zu den anderen Sportstätten.

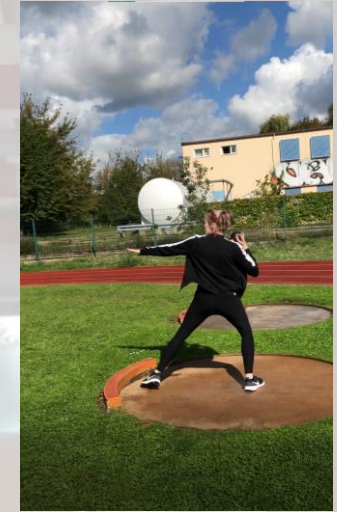


Gymnastik-
Raum

Unsere Sportstätten – Der Sportplatz



Die Außensportanlagen befinden sich auf dem Schulgelände hinter den beiden Sporthallen. Sie verfügen über eine 400-m-Bahn, eine Weitsprung- und Kugelstoßanlage sowie einen Tartanplatz und ein Fußballfeld mit Naturrasen. Zwischen den Sporthallen befindet sich außerdem ein Streetsoccerplatz, auf dem sich die SchülerInnen zusätzlich auch im Mittagsband auspowern können.



Impressionen aus dem Unterricht



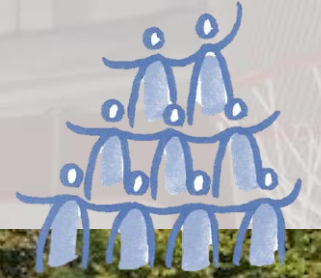
In der Sekundarstufe I wird das Rückschlagspiel **Volleyball** an unserer Schule in der 8. Klasse eingeführt und in der 10. Klasse vertieft. Ein Highlight unserer Projektwoche am Ende des Schuljahres ist das Volleyballturnier in der Sekundarstufe II. Im Anschluss daran können sich alle Schülerinnen und Schüler gegen die Lehrkräfte der Schule behaupten.

Impressionen aus dem Unterricht



Das Bewegungsfeld **Bewegen an Geräten** ist fester Bestandteil der Jahrgangsstufen 7-10. Neben den klassischen Sportarten haben Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit im Wahlpflicht-Unterricht die Bewegungsfelder aus einem anderen Blickwinkel kennenzulernen. Anstatt sein Können an Geräten zu beweisen, geht es beispielsweise im WP-Unterricht vielmehr darum, Hindernisse geschickt und schnell zu überwinden (Parkour).

Schwimmfahrt in Klassenstufe 7



Der Jahrgang 7 fährt auf eine Schwimm- bzw. Kennenlernfahrt. Diese Klassenfahrt dient einerseits zur Schwimmbildung der SchülerInnen der Sekundarstufe I, andererseits können sich dort die neu zusammengesetzten 7. Klassen besser kennenlernen und ihren Klassenzusammenhalt aufbauen oder stärken.

Neben dem Schwimmprogramm führen wir mit den Klassen viele erlebnispädagogische Aktionen durch, die unser sportliches Schwimmprogramm, begleiten.

Hier ein paar Eindrücke dieser Aktionen auf dem Gelände der Landessportschule Osterburg in Sachsen-Anhalt, welche Ziel der Fahrt in diesem Jahr 2022 war:



Bundesjugendspiele 2019



Fragen?

Gerne könnt ihr euch bei Rückfragen als SchülerInnen oder Sie sich als Eltern an uns SportkollegInnen wenden:

Herzlich grüßen

Hr. Bathe, Fr. Borrmann, Fr. Fairless,
Fr. Gerth, Fr. Grey, Hr. Hagen, Hr. Hecktor,
Fr. Lutter, Hr. Knoch (FK-Leiter),
Hr. Masuck, Fr. Mowitz, Hr. Patzer, Fr. Seidel
und Fr. Schneider

