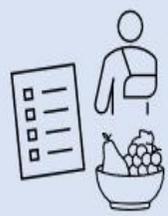


Im Sportunterricht der Sekundarstufe II wird von den Schülern Selbständigkeit erwartet. Neben der Wahl bestimmter Sportarten, die in den Jahrgängen 12 und 13 im gesamten Semester angeboten werden, sollen die SchülerInnen auch eigenen Unterricht erteilen. Das kann über 45-60 Minuten gehen und bedarf auch schriftlicher Ausarbeitungen.

Im Hinblick auf die Förderung verschiedener Kompetenzen, wie Strukturierung und Organisierung von Stundenabläufen, Materialbeschaffung, Einsatzplanung und vielem mehr, werden die SchülerInnen dahingehend bestens vorbereitet.



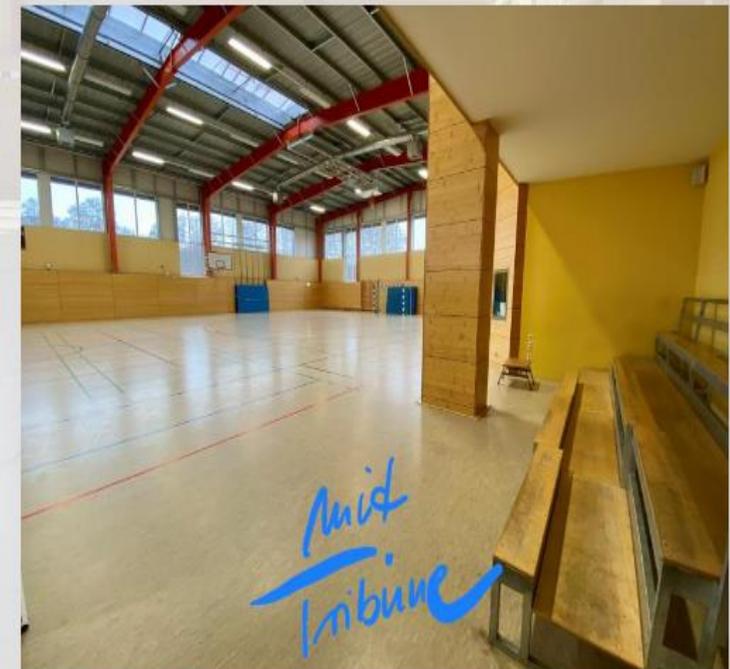
Unterrichtsinhalte in der Sekundarstufe II

Sportart/Bewegungsfeld	Einführungsphase 11	Qualifikationsphase 12 & 13
 Leichtathletik	X	X
Turnen/Akrobatik/Parkour 	X	X
 Fitness	X	(X)
Basketball/Volleyball	X	(X)
weitere mögliche Angebote: Kämpfen, Tanzen, Badminton, Fußball etc.		abhängig vom halbjährlichen Kursangebot
 Theorie 	Sport und Gesundheit: Sportbegriff und -kriterien Verletzungsprophylaxe Ernährung	12.1 Sportbiologische Grundlagen 12.2 Bewegungslehre 13.1 Trainingslehre 13.2 Sport und Gesellschaft

Unsere Sportstätten – Die Emsterlandhalle



Die große Sporthalle ist eine Zweifelderhalle, die durch eine herabfahrbare Wand getrennt werden kann. Sie bietet zwei Klassen ausreichend Platz, um sich sportlich zu betätigen und ggf. von Zuschauern bei außerordentlichen Spielen angefeuert zu werden. Die Sporthalle verfügt über insgesamt 6 Basketballkörbe (2 Kleinfeld, 1 Großfeld) und Aufstellmöglichkeiten für bis zu drei Volleyball- oder 4 Badmintonfeldern.



Unsere Sportstätten – Die kleine Turnhalle



Die kleine Turnhalle bietet trotz ihrer geringen Größe eine reichhaltige Ausstattung. Drei Basketballkörbe, mehrere große Weichbodenmatten, Turngeräte, drei Schränke voller Materialien, Tischtennisplatten und vieles mehr bieten Raum für Abwechslung im Schulbetrieb.



Unsere Sportstätten – Der Gymnastikraum



Der Gymnastikraum befindet sich unter der großen Sporthalle. Er ist durch die große Fensterfront hell und bietet durch die vielfältigen Geräte einen kreativen Ausgleich zu den anderen Sportstätten.



*Gymnastik-
Raum*

