

## Modul 2: Angebote im Mittagsband

Kurs	Ort	Zeit	Beschreibung
Hula Hoop	JC	Di	Bist du bereit für mehr Energie, gute Laune, ein gesundes Körpergefühl, neues Selbstvertrauen, Gelassenheit und das alles in fabelhafter Gesellschaft zu erleben und zu teilen? Dann bist du in meinem Hula Hoop Kurs für Anfänger genau richtig! In meinen Workshop erwirbst du ua. Grundlagen und Kniffe, die du brauchst, um fantastische Hoop Dance Tricks zu erlernen. Wir steigen auch weiter in die Tiefen des Hula Hoops indem wir einzelne Tricks und Flows in Choreografien verbinden.
Jenga	C 301	Di und Do	Lernt den Spiele-Klassiker mit dem Holzturm neu kennen! Testet Euer Geschick und eure Fingerfertigkeit und tretet gegen Eure Freunde an.
Speedcubing	C 210	Do	Den Zauberwürfel in unter einer Minute lösen? Kein Problem! Hier lernt ihr den Aufbau eines Zauberwürfels kennen, und dass es nicht schwer ist ihn zu lösen, wenn man ein paar Tricks kennt.
Latein Nachhilfe	A200	Mi	Freiwilliger und unverbindlicher Nachhilfekurs für das WP Fach Latein.
Mandalas zeichnen und die Dotting - Technik lernen	C 208	Mi	Gestaltet Eure eigenen Mandalas mit Zirkel oder der beliebten Dotting-Technik (Punktieren). Hier erhaltet ihr Anregungen und könnt euch gemeinsam beim Zeichnen entspannen.
Bewegte Pause	gr.TH	Mi	Mehr Bewegung - für besseres Lernen. Gestaltet eure Mittagspause aktiv und kommt vorbei. Ihr entscheidet über die Inhalte, (fast) alles ist möglich. Die große Sporthalle steht euch für Bewegung, Spiel und Spaß zur Verfügung. Sportsachen nicht vergessen ;) Ich freue mich auf euch ...
Spiel und Spaß	A105	Mo	Die AG soll den SuS ermöglichen, vielfältige Arten von Spielen kennenzulernen und gemeinsam auszuprobieren: bei schlechtem Wetter beschäftigen wir uns mit Gesellschaftsspielen (Würfel-, Karten-, oder Brettspiele), die sie gerne mögen oder die sie schon immer mal ausprobieren wollten. Bei gutem Wetter sind wir draußen und machen Bewegungs- oder Geschicklichkeitsspiele.
Tücher stricken	C06	Mo	Tücher kann man nie genug haben! - und man kann sie ganz einfach und schnell stricken. In diesem Kurs bekommst du Anleitungen für zarte und auch warme, für große und auch kleine, für dreieckige und asymmetrische Tücher. Techniken und Methoden erlernst du Schritt für Schritt. So wird das Stricken die ideale Freizeitbeschäftigung gegen Langeweile und Stress: Denn Stricken entspannt. Nutze die Mittagspause, eine Busfahrt oder nimm dir einfach eine kleine Auszeit und stricke dich in den Flow.