



GT-Kurse im Mittagsband


Gesellschaftsspiele

Wann?  **montags** im Mittagsband

Wo?  **Raum C 301**

„Und was spielst du in deiner Freizeit?“

*Unter diesem Motto lernen wir neue und alte Gesellschaftsspiele kennen. Ob es um Würfel-, Karten- oder Brettspiele geht, kein Spiel sollte „ungespielt“ bleiben! Du kannst auch eigene Spiele mitbringen, die du deinen Mitschüler*innen vorstellst und erklärst. Geduld, Regeln einhalten und das Miteinander stehen hier im Vordergrund.*



Mandalas zeichnen und die Dotting -Technik lernen (C208)

Gestaltet Eure eigenen Mandalas mit Zirkel oder der beliebten Dotting-Technik (Punktieren). Hier erhaltet ihr Anregungen und könnt euch gemeinsam beim Zeichnen entspannen.

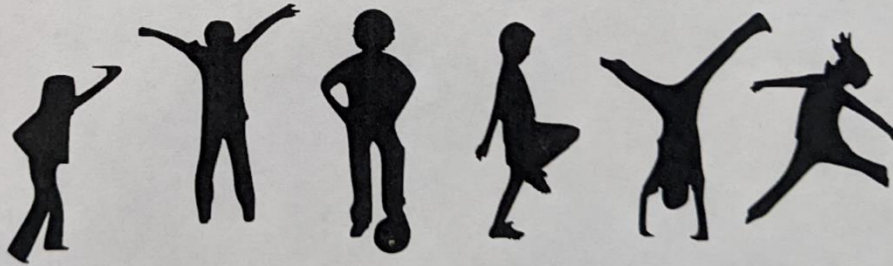
Donstags MB



Bewegung im Mittagsband (Mittwochs in der Sporthalle)

In dieser AG habt ihr die Möglichkeit euch zwischen den Unterrichtsstunden im Klassenraum auszupowern. Gemeinsam entscheiden wir uns – je nach Lust und Laune und nach Gruppengröße – für ein oder mehrere Spiele, die wir gemeinsam oder gegeneinander spielen. Und wollt ihr daneben mal was zu zweit oder alleine ausprobieren, ist dafür auch noch genug Platz in der Halle.

Alles ist möglich – nur nicht rumsitzen!



Yoga (Mittwochs im MB)



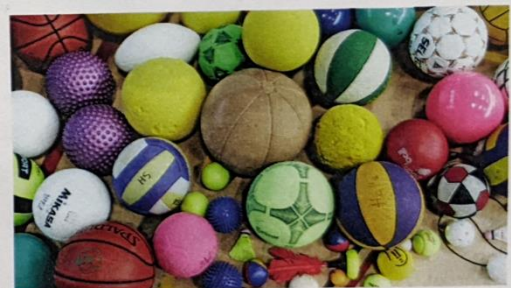
Nur durch Anspannung kommt der Körper zur Entspannung. Gemeinsam lernen wir grundlegende Figuren der Yoga Praxis kennen und verbinden diese fließend in kurzen Yoga-Flows. Yoga bietet Dir die Möglichkeit deinen Körper zu stretchen und zu kräftigen und gleichzeitig deinen Körper mit Geist und Seele in Einklang zu bringen. Eine gelungene Pause zum stressigen Schulalltag.

Donnerstags im Mittagsband

„Spielen macht Spaß“

Komm in die Sporthalle und bewege dich! Bei kleinen Spielen und Koordinationsaufgaben kannst du neue Energie tanken oder überschüssige Energie entladen. Wir wollen mit euch zusammen verschiedenste Spiele wählen, ausprobieren oder vielleicht sogar neue entwickeln.

Wir freuen uns auf euch!
Frau Gerth & Frau Grey



<https://www.mobilesport.ch/assets/lbwp-cdn/mobilesport/files/2011/03/baelle.jpg>

Schach für Anfänger

Jeden Freitag im Mittagsband:
Entspanntes Schachspielen für Anfänger -
lerne die Grundlagen und Taktiken, die du
durch Üben weiter verbessern kannst. Für
wen das nichts ist, der kann sich auch im
freien Spiel mit anderen messen. Spaß ist,
was du draus machst.

