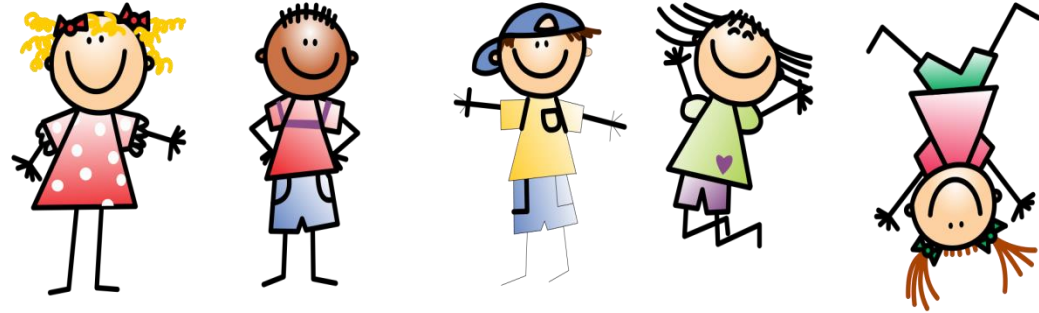


Rekordtabelle Klasse 3, 4

In dieser Tabelle könnt ihr sehen, welche überragenden Leistungen von einigen Kindern bei der Winterolympiade erzielt wurden.

Selbstverständlich verdient jedes Kind Aufmerksamkeit, denn sich seinen eigenen (körperlichen) Grenzen zu stellen, erfordert in jedem Fall Willen und Überzeugung.

Natürlich könnt ihr versuchen, diese Leistungen noch zu überbieten! Wer weiß, vielleicht steckt in euch mehr, als ihr es selbst dachtet?



Übung	Rekord 1	Rekord 2	Rekord 3
Liegestütze	32	21	18
Kniebeuge	1002	411	120
Wandsitzen	1h 2,03min	20,32min	16 min
Planks	2,50min	2,16min	2,08min
SitUps/Crunches	134	102	98
Dips	34	30	15